

# La Salute delle donne over 50

Indagine SPI CGIL Toscana

Coordinamento Donne



**Fiorella Chiappi**

Psicologa e Psicoterapeuta

Commissione di Genere Consiglio Sanitario Regionale

# Un'indagine dello SPI CGIL Toscana, Coordinamento Donne (2010/2011)

## FINALITA'

Promuovere fra le donne del Sindacato  
consapevolezza e responsabilità nei confronti  
della propria salute  
**(Empowerment femminile)**

Attivare  
sul territorio la riflessione  
sulla promozione della salute  
con un'ottica di genere  
**(Medicina di genere)**



# L'indagine dello SPI CGIL Toscana (2011)

A. Salvato (responsabile Coordinamento Donne SPI CGIL), F. Chiappi (psicologa- psicoterapeuta), G. Aristelli,(statistico)

**50-65**

**47%**

**1226 Interviste  
a donne toscane**

(50 % Spi / 50% esterne)

Oltre

**75**

**16%**

**66-75**

**36%**

sulla percezione  
di alcuni determinanti di salute

Socializzazione dei dati: iniziativa regionale,  
approfondimenti in incontri provinciali  
Convegni, azioni territoriali per la promozione della  
Salute di Genere, ecc  
(2011/2013)

# I determinanti psicosociali di Salute

(Commissione Determinanti di Salute dell'OMS, 2007)

**I determinati della Salute sono**  
i fattori che influenzano lo stato di salute degli  
individui e delle comunità



**I determinanti delle diseguaglianze nella  
Salute sono**  
i fattori coinvolti nella disuguale distribuzione  
della salute all'interno della popolazione

# I determinanti psicosociali di Salute

Le categorie di raggruppamento (C. Determinanti di Salute)

- fattori genetici
- **il genere**
- condizioni generali sociali, economiche, culturali e ambientali
- fattori sociali che possono rivelarsi un vantaggio o uno svantaggio
- condizioni di vita e di lavoro
- comportamenti personali e stili di vita
- accesso ai servizi sanitari,
- ecc



# Fattori di rischio legati al genere (Distress e Patologie)



- lo svantaggio socio-economico
- la presenza di **modelli culturali** che disconoscono bisogni essenziali per salute
- il gap** fra rendimento scolastico, competenze, potenzialità e sviluppo di carriera con relativa insoddisfazione e perdita dell'empowerment femminile
- le difficoltà lavorative, legate alla problematica **conciliazione** lavoro/famiglia
- la pressione generata dai molteplici ruoli (eccessivo **multitasking**)
- un pesante **carico di lavoro di cura** nella rete familiare

# Fattori di rischio legati al genere (Distress e Patologie)



- la **violenza** (fisica, sessuale, economica, psicologica) nelle mura domestiche con conseguente disagio psichico e perdita di autostima
- una carente azione sul territorio di **medicina di genere** a livello di diagnosi, cura, prevenzione, educazione alla salute
- una scarsa padronanza di **strategie di coping** per la gestione dello stress
- stili di vita** inadeguati
- carenza di tempi per il **relax** e/o **stimoli piacevoli**
- l'isolamento**
- la percezione dell'**invecchiamento** solo come perdita



# Risorse per la salute

## (Gestione positiva dello stress, eustress)

- un reddito percepito come congruo
- la consapevolezza dei rischi e risorse per la salute, il benessere (a livello di comunità e individuale)
- opportunità lavorative: possibilità di occupazione, riconoscimento della differenza di genere, conciliazione lavoro/famiglia, essere in grado di esprimere il proprio potenziale, di fare carriera
- un carico di cura sostenibile, grazie alla condivisione col partner, figli, ecc.
- una sfera affettivo - sessuale gratificante
- la presenza di reti extrafamiliari di riferimento
- l'accesso a servizi funzionali
- un invecchiamento attivo, produttivo, creativo
- la presenza di reti familiari in caso di perdite del partner



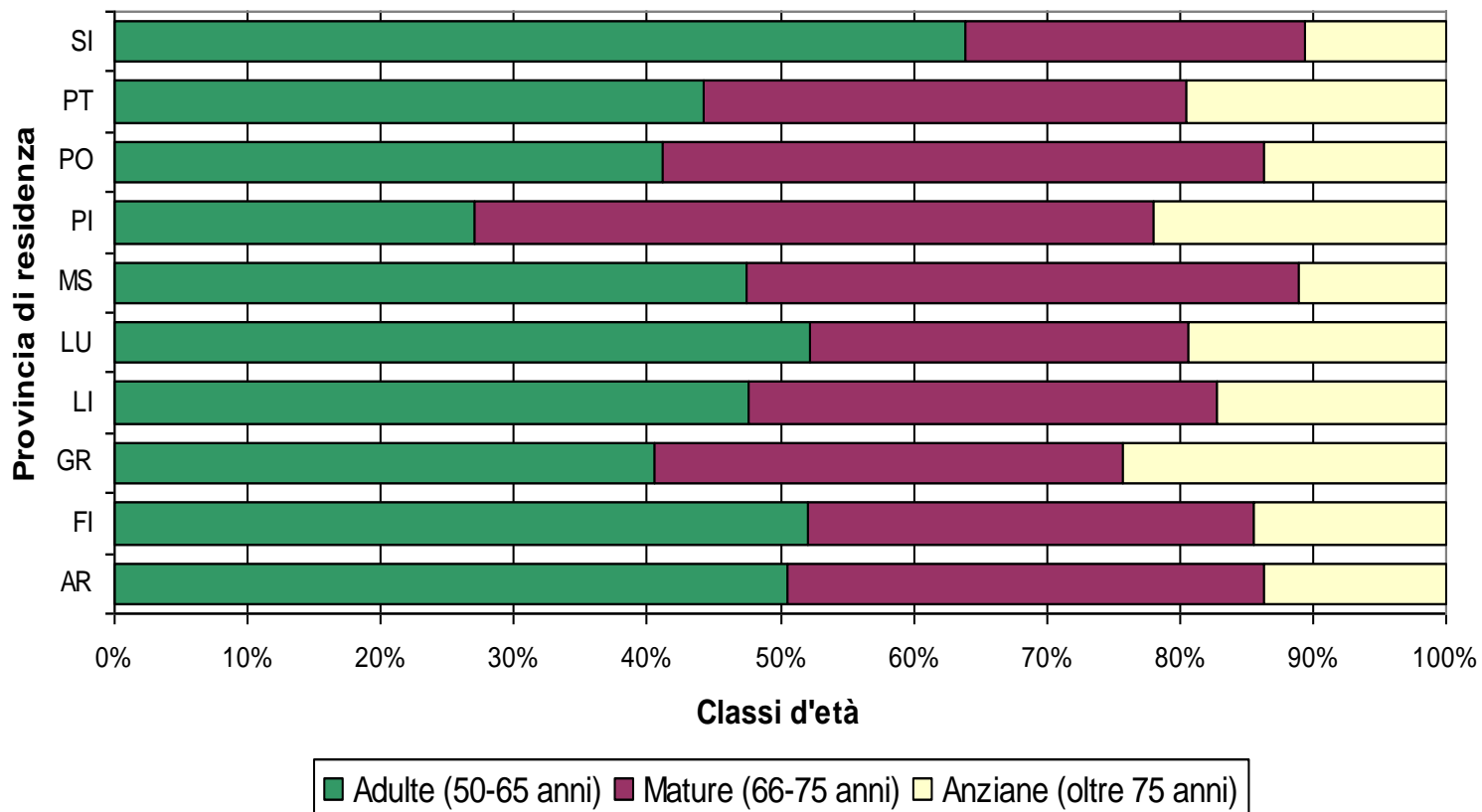
# Gli elementi di analisi dell'Indagine dello SPI CGIL Toscana

- La situazione economica (entrate e uscite)
- Il profilo familiare
- La cura dei familiari
- Le cure ricevute
- Vita affettiva e sessuale
- L'invecchiamento
- I servizi
- Il tempo libero
- Le attività associative
- La percezione del futuro



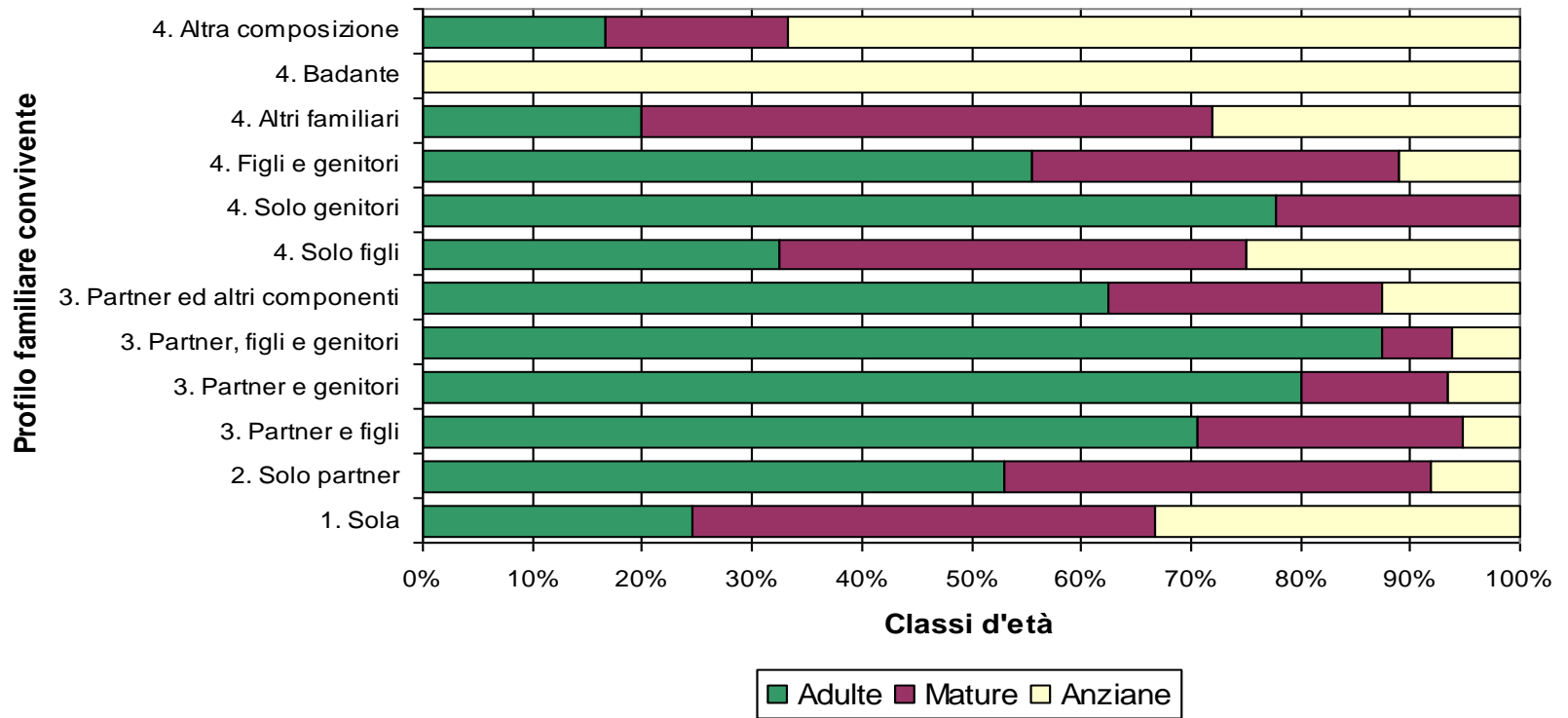
# Territorio ed età

**Grafico 1. Distribuzione per provincia di residenza e classe d'età**



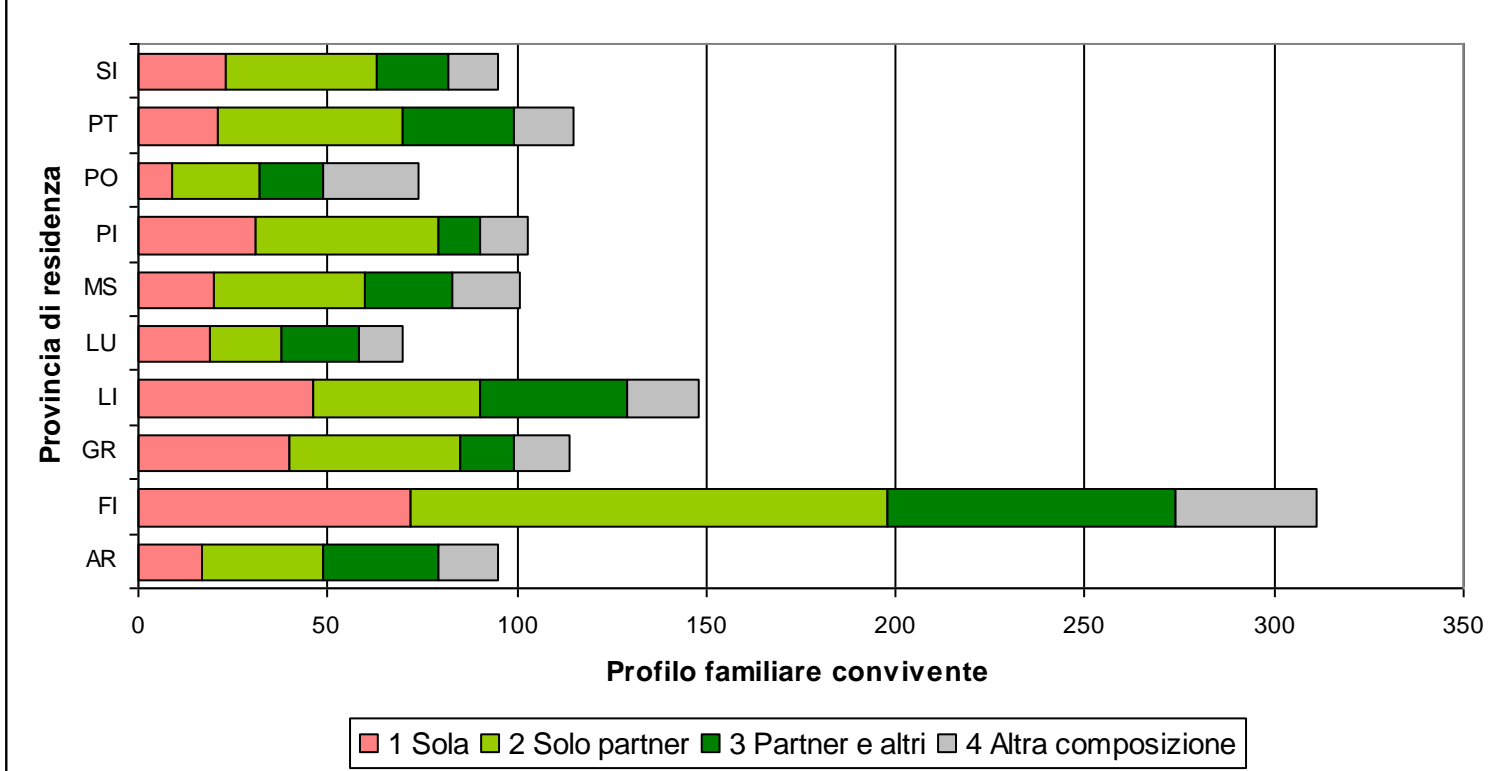
# Profilo familiare ed età

**Grafico 2. Distribuzione per profilo familiare di convivenza e classe d'età**



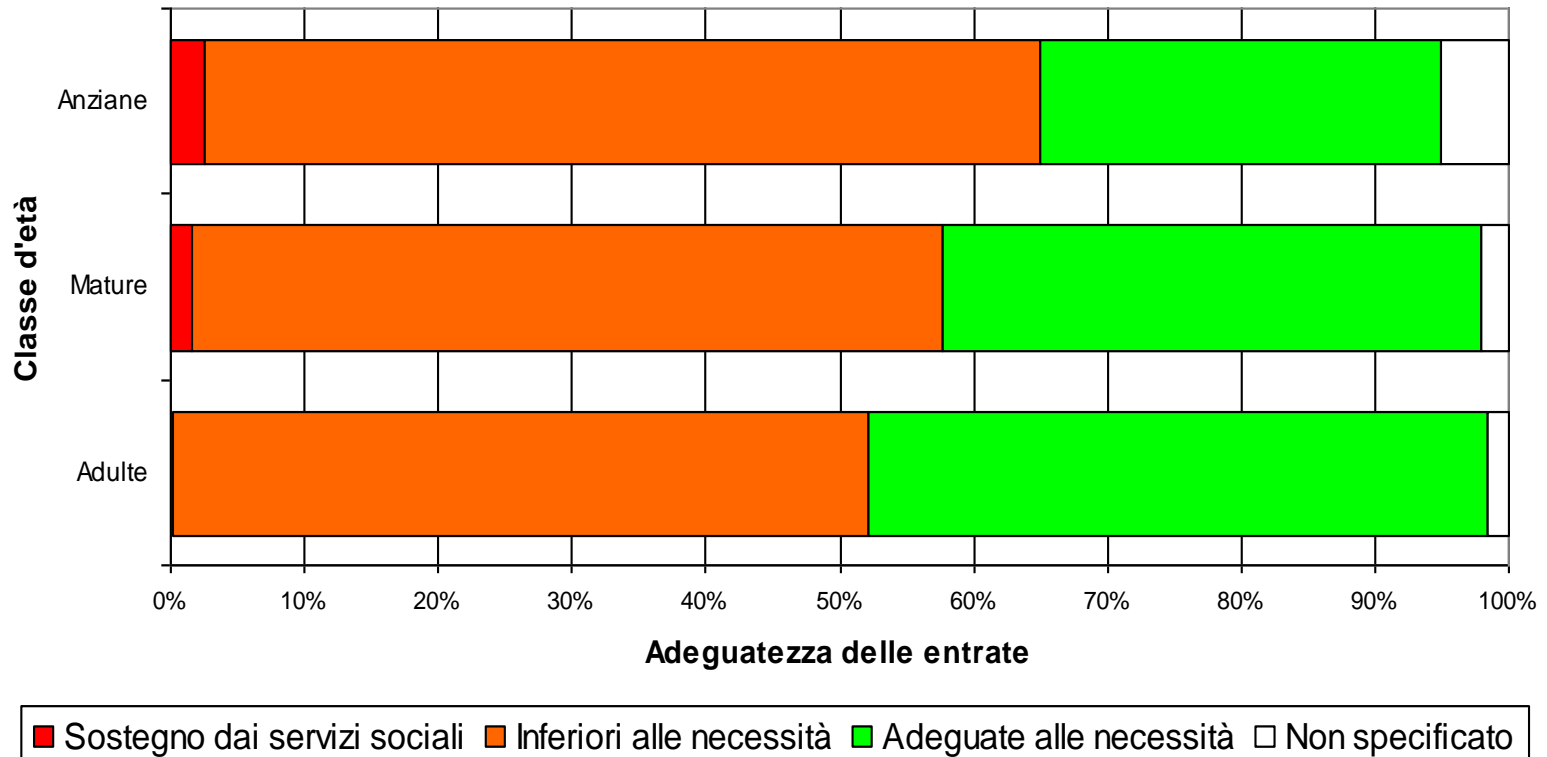
# Territorio e profilo familiare

**Grafico 3. Distribuzione per provincia di residenza e profilo familiare di convivenza**

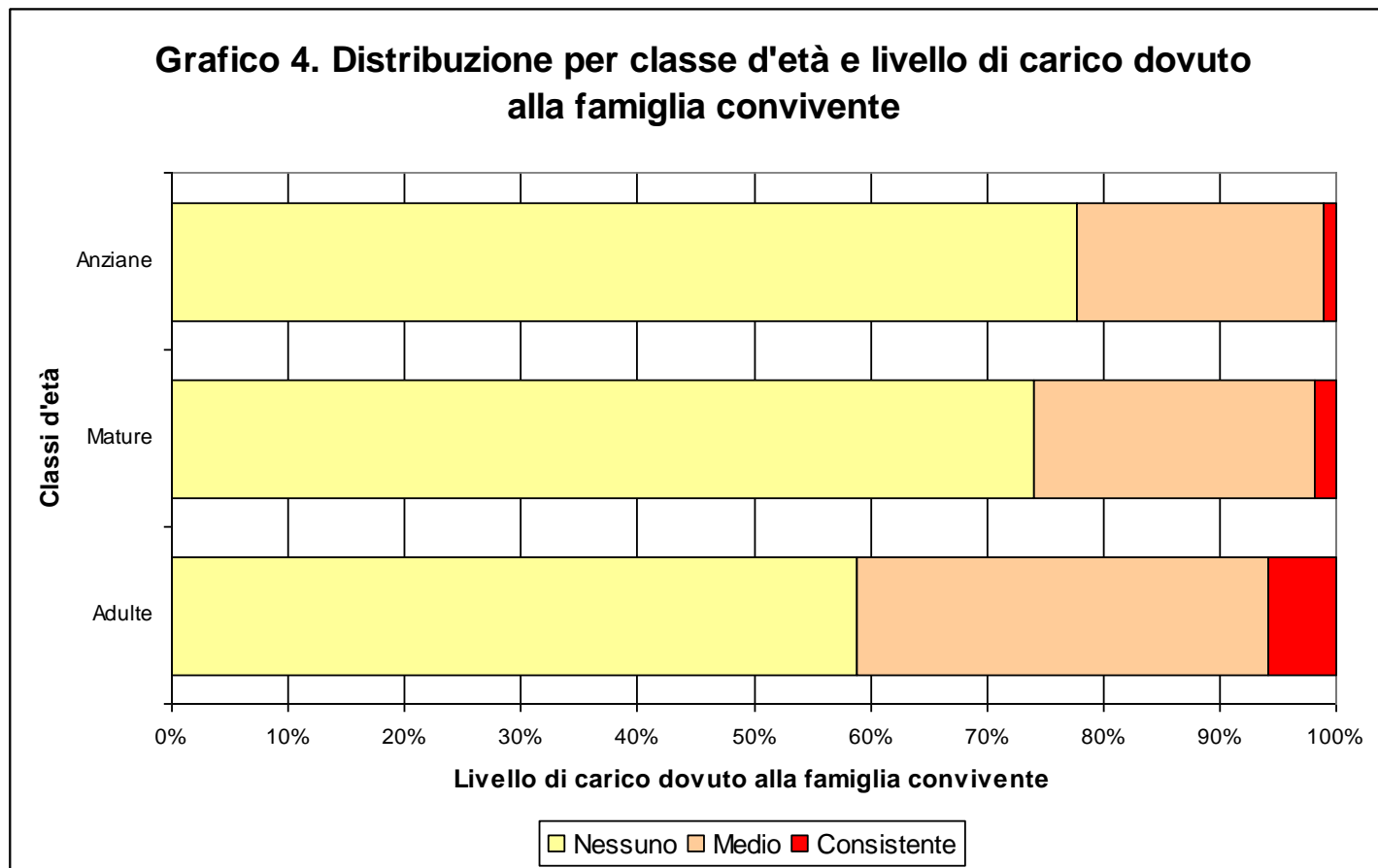


# Le entrate

**Grafico 9. Distribuzione per classe d'età ed adeguatezza delle entrate**

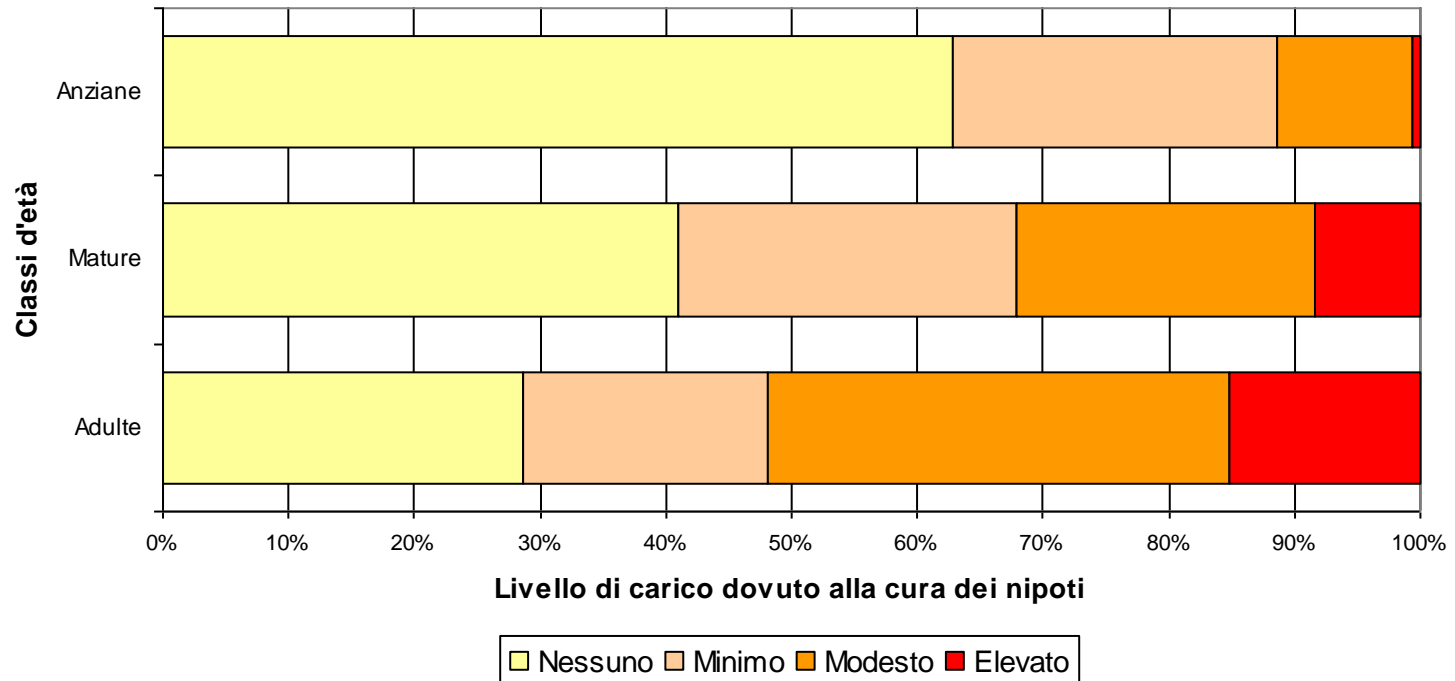


# Carico da famiglia convivente



# Carico da nipoti

**Grafico 5. Distribuzione per classe d'età e livello di carico dovuto alla cura dei nipoti (solo donne con nipoti)**





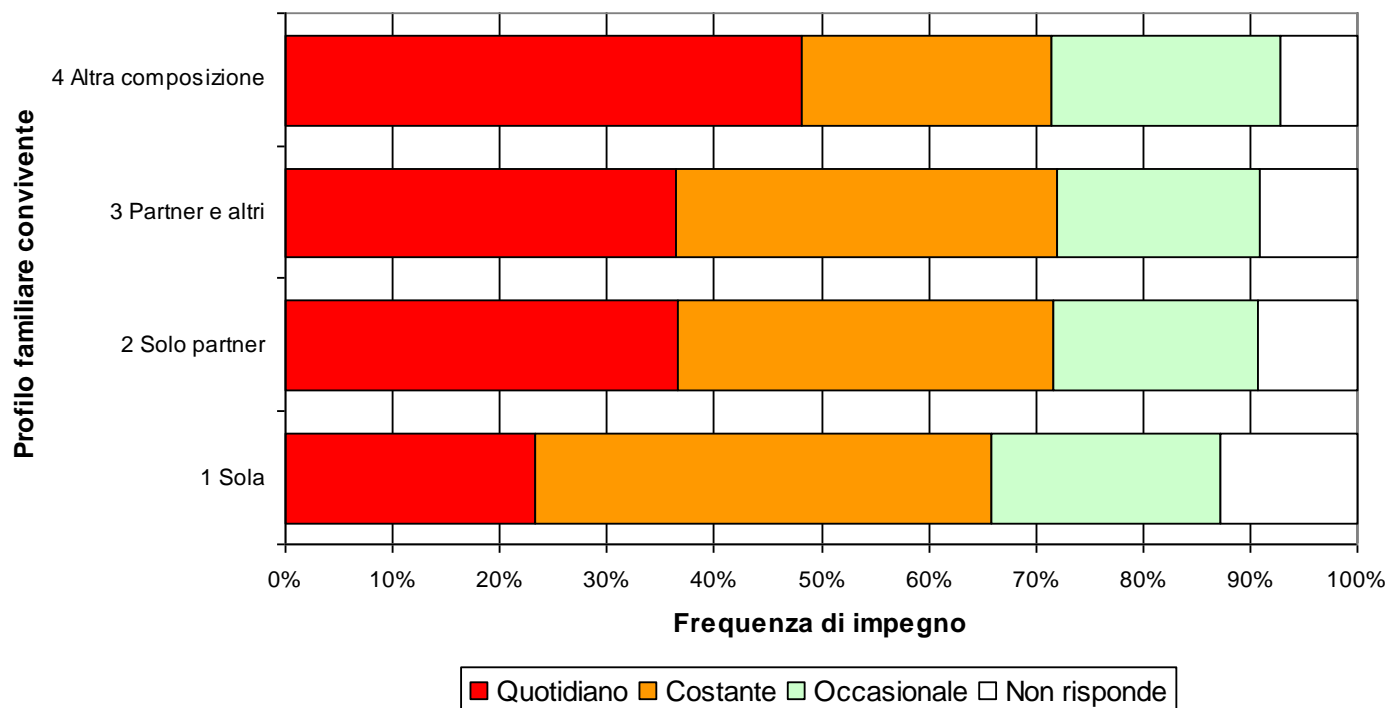
# Ore di cura ai familiari con problemi

**Tavola 3. Distribuzione percentuale per tempo dedicato alla cura di familiari problematici e profilo della famiglia convivente**

Profilo della famiglia convivente	Ore dedicate alla cura al giorno						Totale
	Fino ad un'ora	Da 2 a 3 ore	Da 4 a 6 ore	Da 7 a 10 ore	Oltre 10 ore	Non risponde	
1 Sola	20,0	20,0	4,0	4,0	20,0	32,0	100,0
2 Solo partner	8,5	22,3	12,8	8,5	34,0	13,8	100,0
3 Partner e altri	3,9	26,0	9,1	6,5	45,5	9,1	100,0
4 Altra composizione	11,9	16,7	14,3	2,4	33,3	21,4	100,0
<b>Totale</b>	8,8	22,3	10,9	6,3	36,1	15,5	100,0

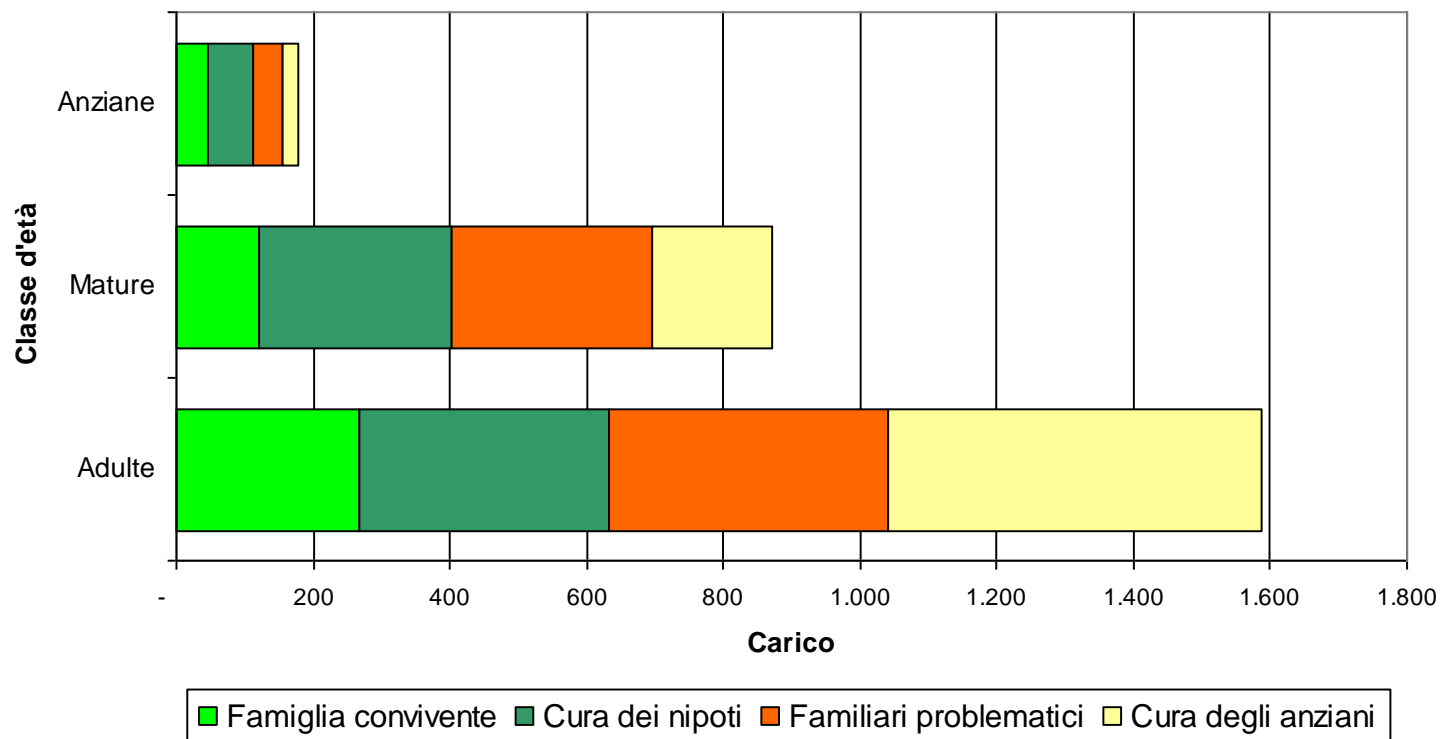
# La cura degli anziani

**Grafico 6. Distribuzione per profilo familiare di convivenza e impegno con gli anziani (solo donne che seguono anziani)**



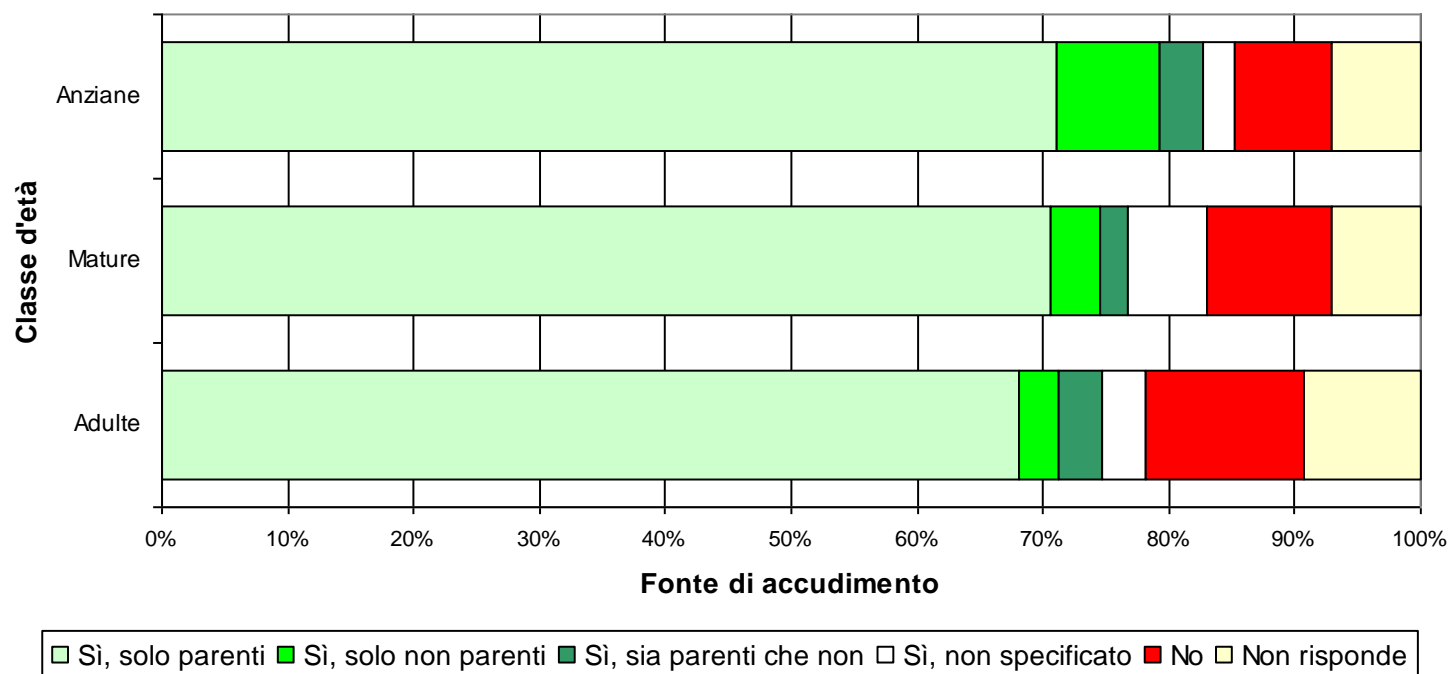
# Sintesi dei carichi

**Grafico 20. Composizione del carico per classe d'età**



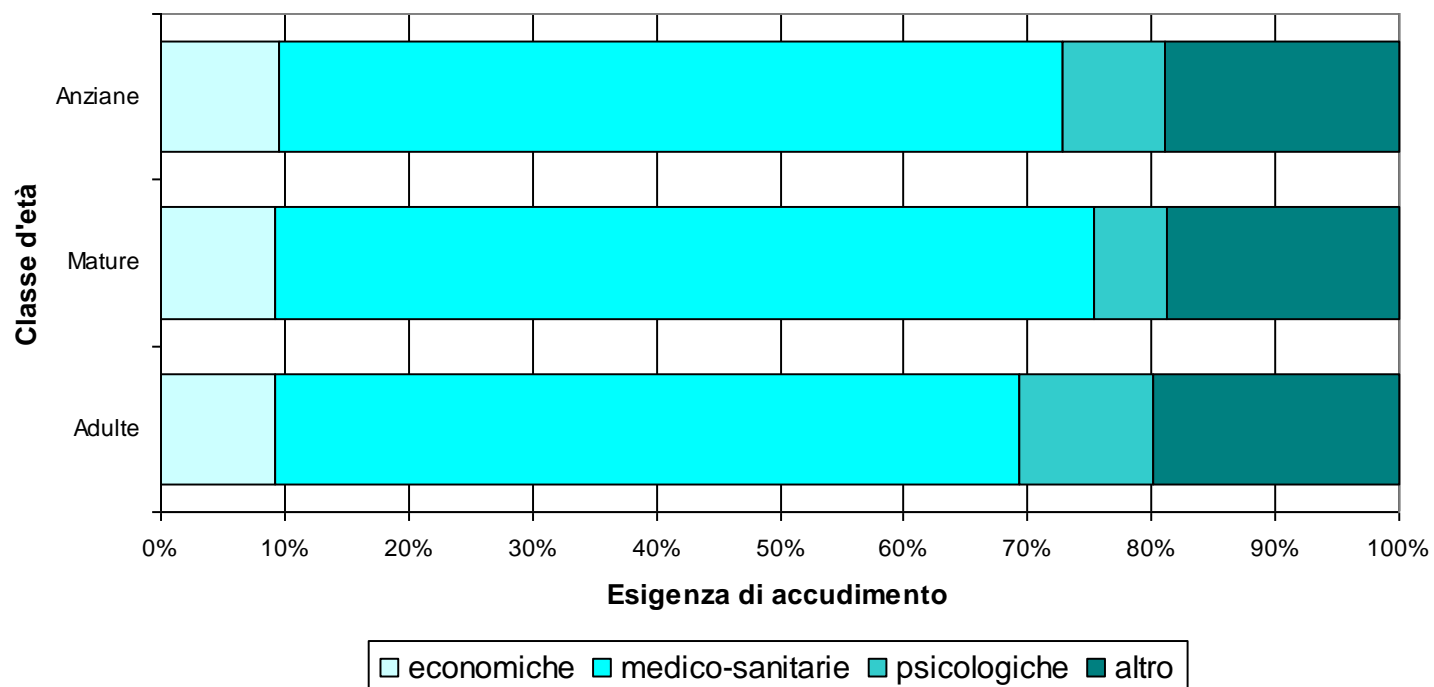
# Le cure ricevute

**Grafico 7. Distribuzione per classe d'età e accudimento da parte di parenti e non**



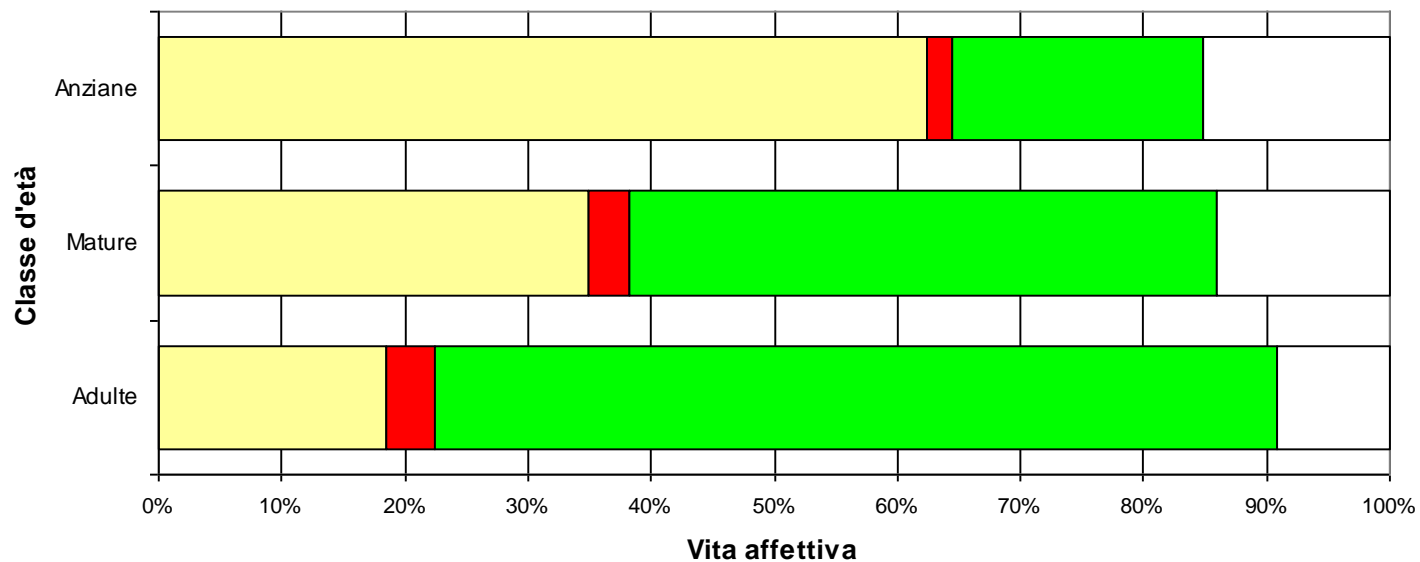
# Le cure ricevute

**Grafico 8. Distribuzione delle donne accudite per classe d'età ed tipologia di esigenza di accudimento**



# Vita affettiva

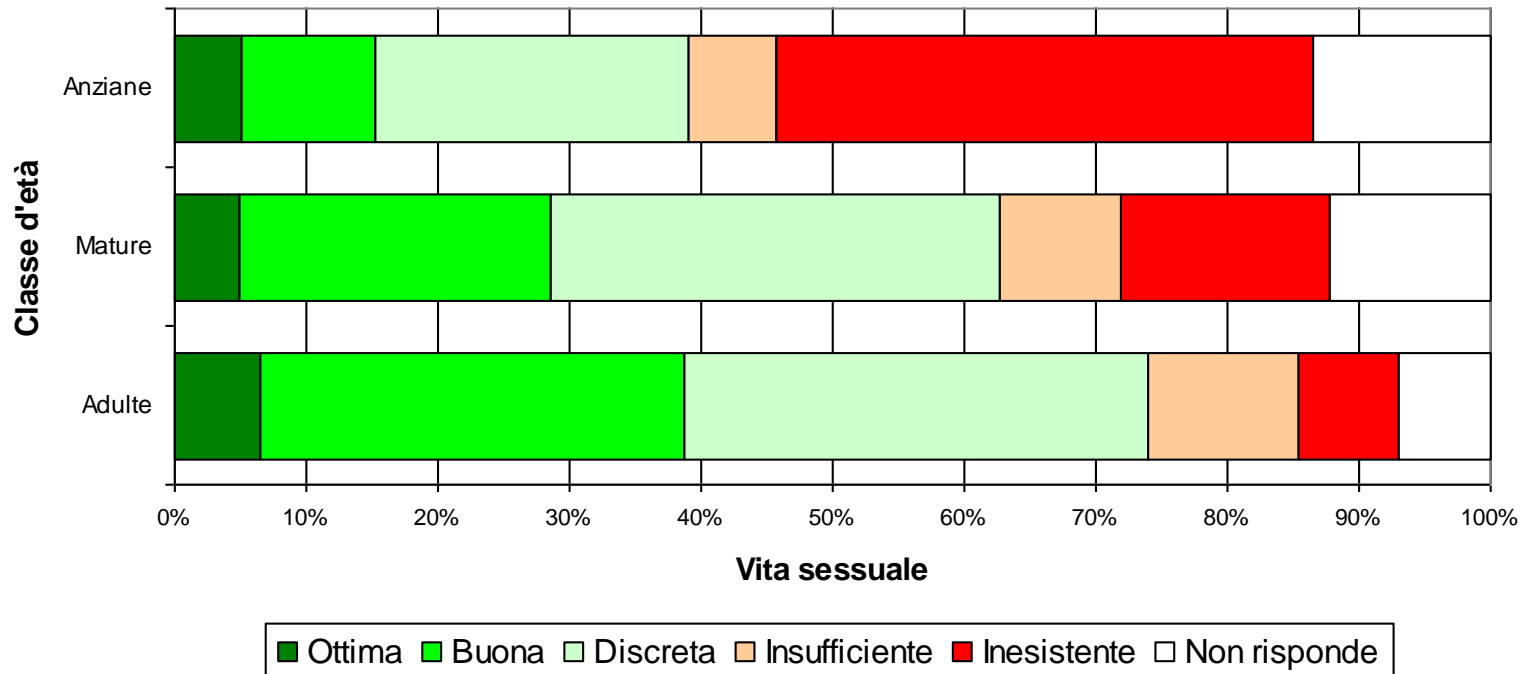
Grafico 10. Distribuzione per classe d'età e vita affettiva



■ Senza partner ■ Con partner, ma scontenta ■ Con partner e situazione buona o soddisfacente □ Non risponde

# Vita sessuale

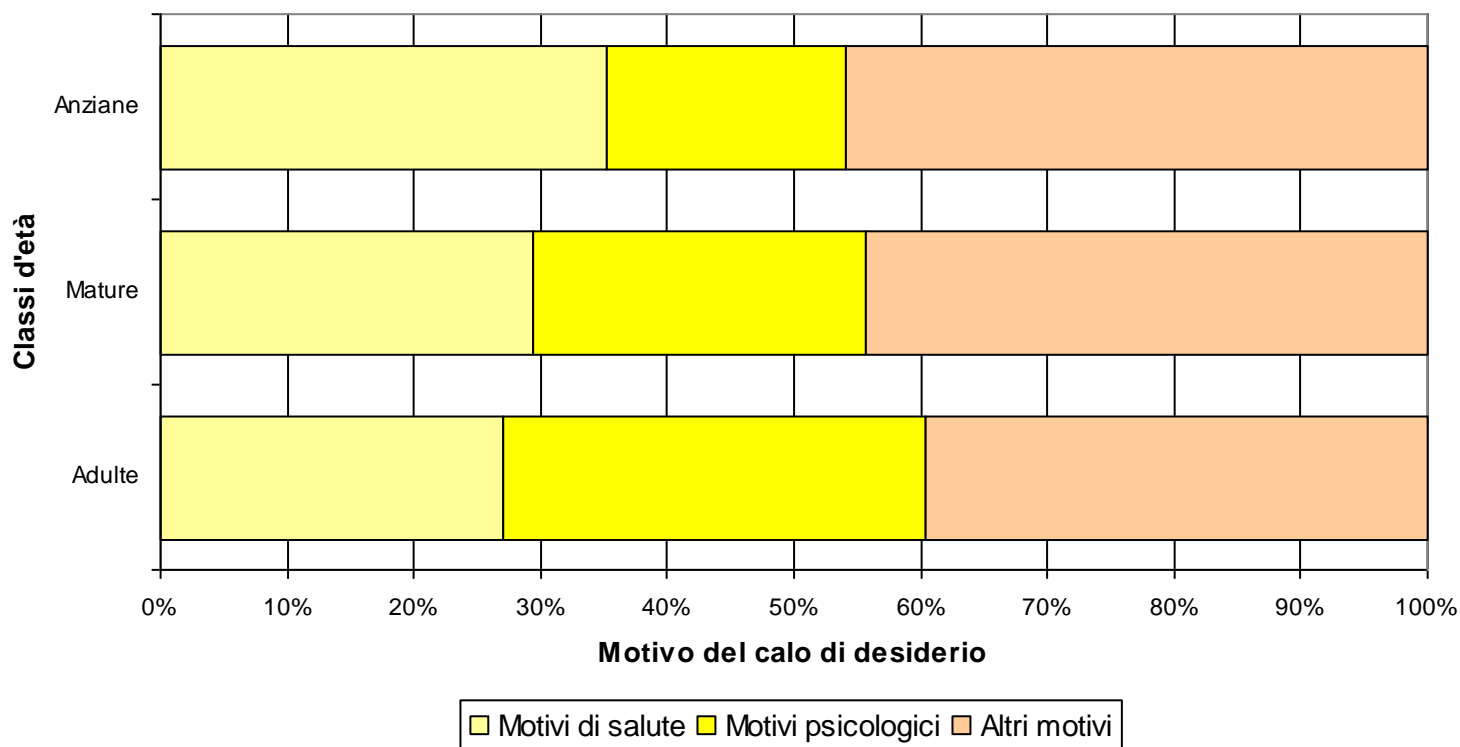
**Grafico 11. Distribuzione per classe d'età e valutazione della vita sessuale (solo donne con partner)**





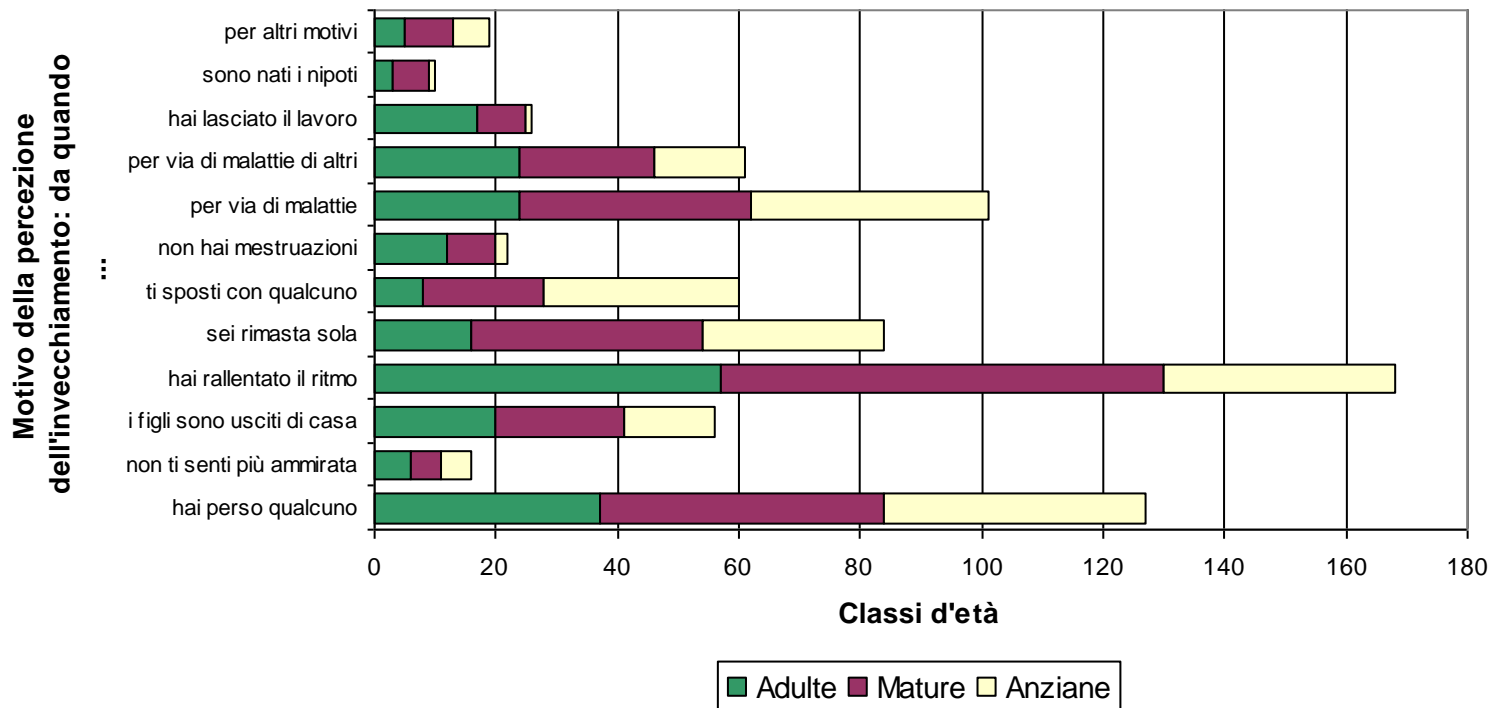
# Il calo del desiderio

**Grafico 12. Distribuzione delle donne che hanno subito un calo del desiderio sessuale per classe d'età e motivo**

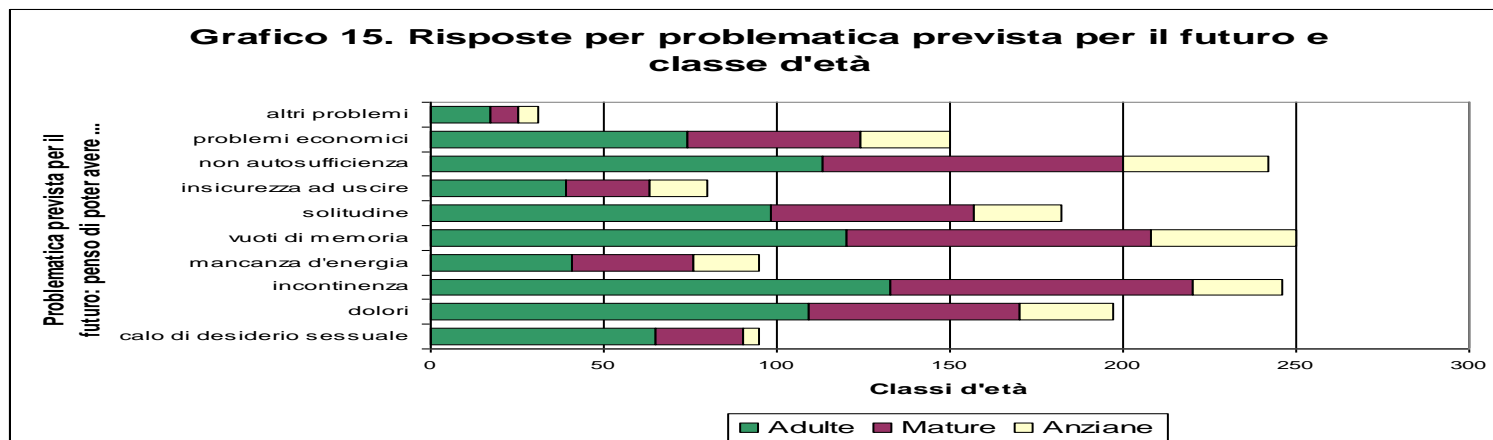
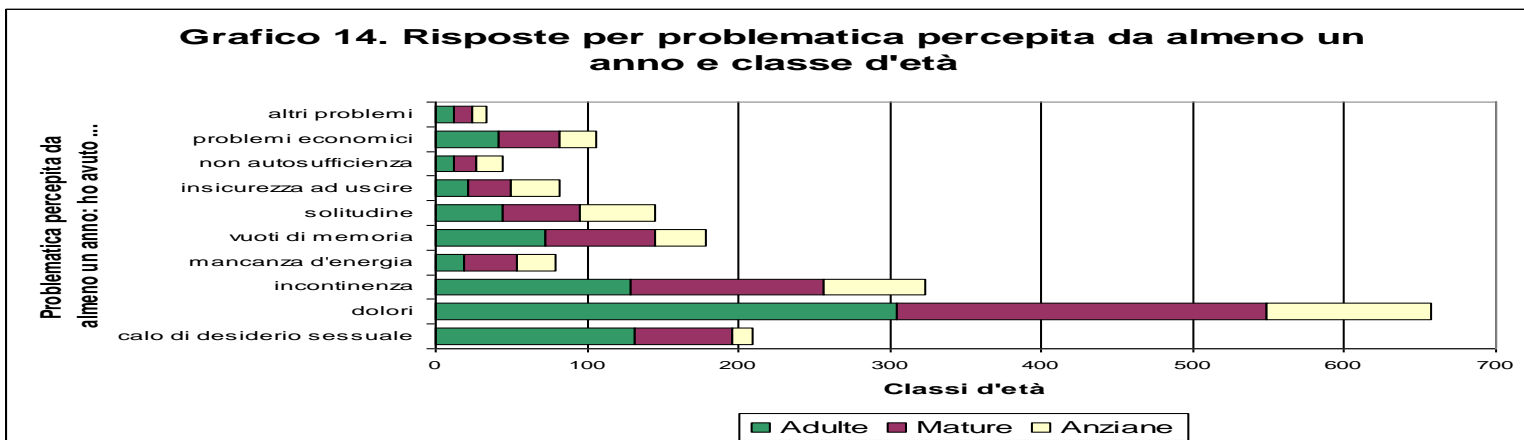


# Perché ti senti invecchiata?

**Grafico 13. Donne che si sentono invecchiate per motivo dichiarato e classe d'età**



# Problemi di salute attuali e futuri



**Tavola 5. Distribuzione percentuale della disponibilità di tempo libero per profilo della famiglia convivente, classe d'età e stato civile**

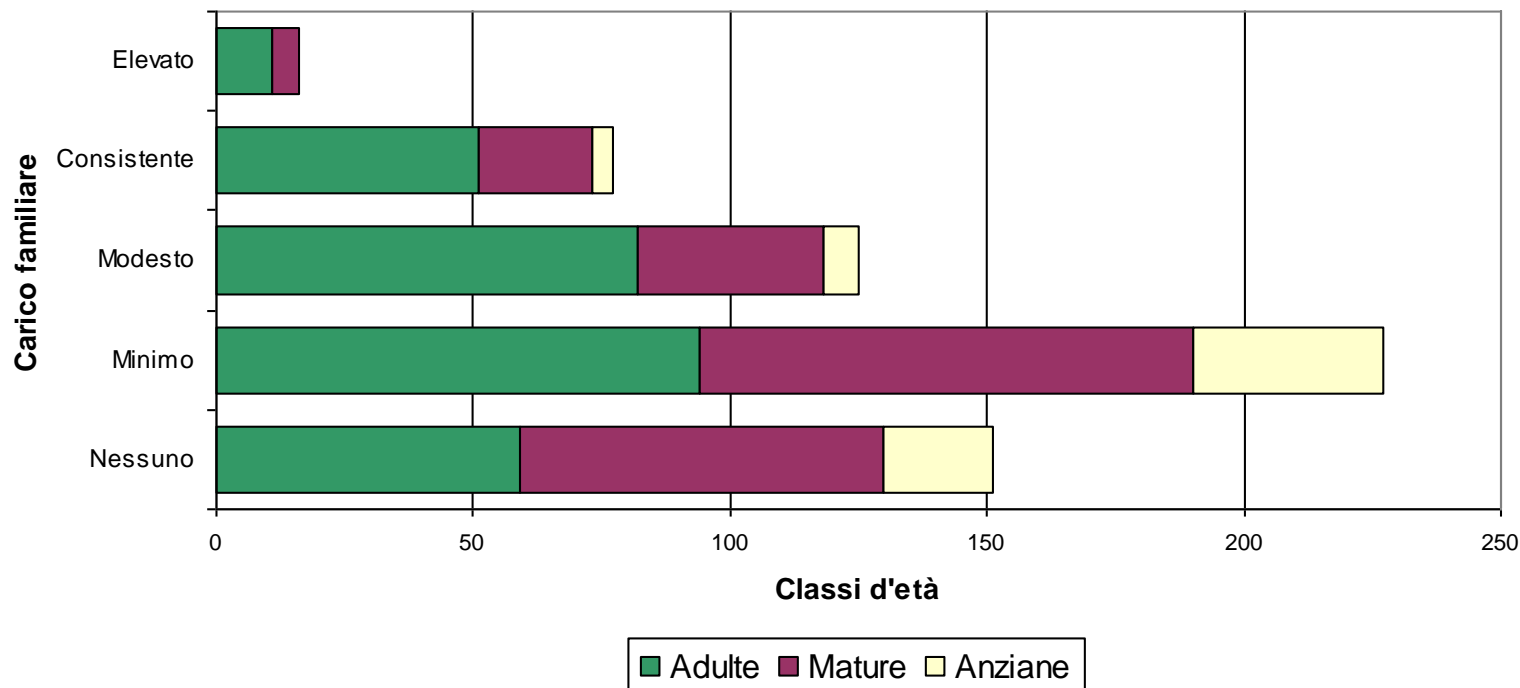
Profilo della donna	Hai tempo libero?					Totale
	Molto	Abbastanza	Poco	Non ce l'ho	Non risponde	
<b>Profilo della famiglia convivente</b>						
1 Sola	15,6	45,0	29,4	4,8	5,2	100,0
2 Solo partner	4,4	38,1	49,7	6,0	1,8	100,0
3 Partner e altri	4,9	33,7	52,1	8,6	0,7	100,0
4 Altra composizione	7,9	43,3	42,7	3,4	2,8	100,0
<b>Classe d'età</b>						
Adulte	4,1	37,7	49,4	6,7	2,1	100,0
Mature	6,3	40,4	45,1	6,3	1,9	100,0
Anziane	21,6	43,3	27,3	2,6	5,2	100,0
<b>Stato civile</b>						
Coniugata	4,4	37,3	50,7	6,1	1,5	100,0
Convivente	8,8	26,5	44,1	20,6	-	100,0
Divorziata	11,1	28,9	51,1	8,9	-	100,0
Nubile	12,9	41,9	37,1	6,5	1,6	100,0
Separata	4,4	53,3	40,0	2,2	-	100,0
Vedova	13,2	44,4	32,6	4,1	5,6	100,0
<b>Totale</b>	<b>7,8</b>	<b>39,6</b>	<b>44,2</b>	<b>5,9</b>	<b>2,5</b>	<b>100,0</b>

**Tavola 7. Distribuzione percentuale dell'aggettivo per descrivere il futuro per profilo della famiglia convivente e classe d'età**

Profilo della donna	Aggettivo per descrivere il tuo futuro						Totale
	Sereno	Normale	Incerto	Problematico	Pessimo	Non specificato	
<b>Profilo della famiglia convivente</b>							
1 Sola	7,8	31,0	27,6	13,9	2,0	17,7	100
2 Solo partner	15,5	38,1	21,4	11,6	0,7	12,7	100
3 Partner e altri	15,6	41,3	21,9	8,9	1,5	10,8	100
4 Altra composizione	8,2	34,6	26,9	18,7	1,6	9,9	100
<b>Classe d'età</b>							
Adulte	15,8	40,0	23,2	8,9	1,1	11,1	100
Mature	11,0	34,3	23	15,9	1,4	14,5	100
Anziane	6,6	31,5	27,9	16,2	2,0	15,7	100
<b>Totale</b>	<b>12,6</b>	<b>36,5</b>	<b>23,9</b>	<b>12,6</b>	<b>1,3</b>	<b>13,1</b>	<b>100</b>

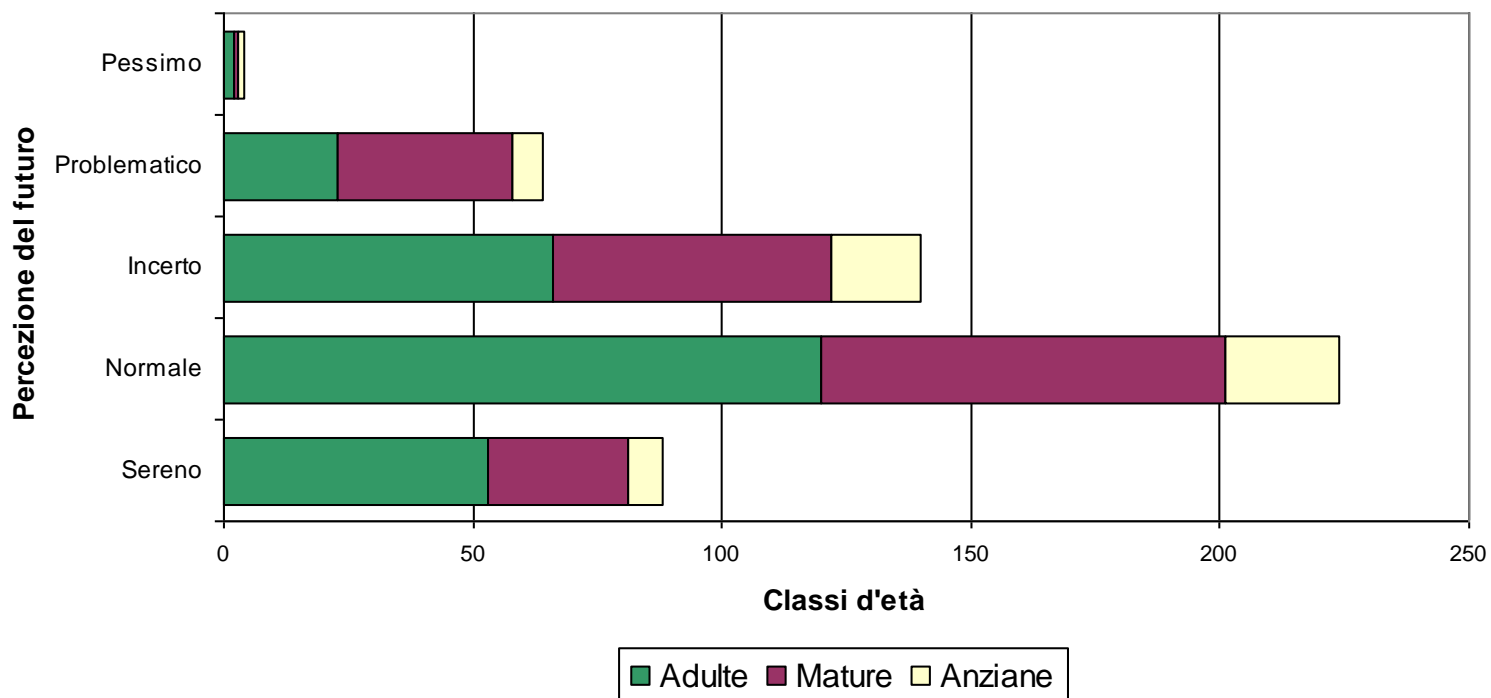
# Attività associative e carico familiare

**Grafico 18. Donne impegnate in attività associative per carico familiare e classe d'età**



# Attività associative e futuro

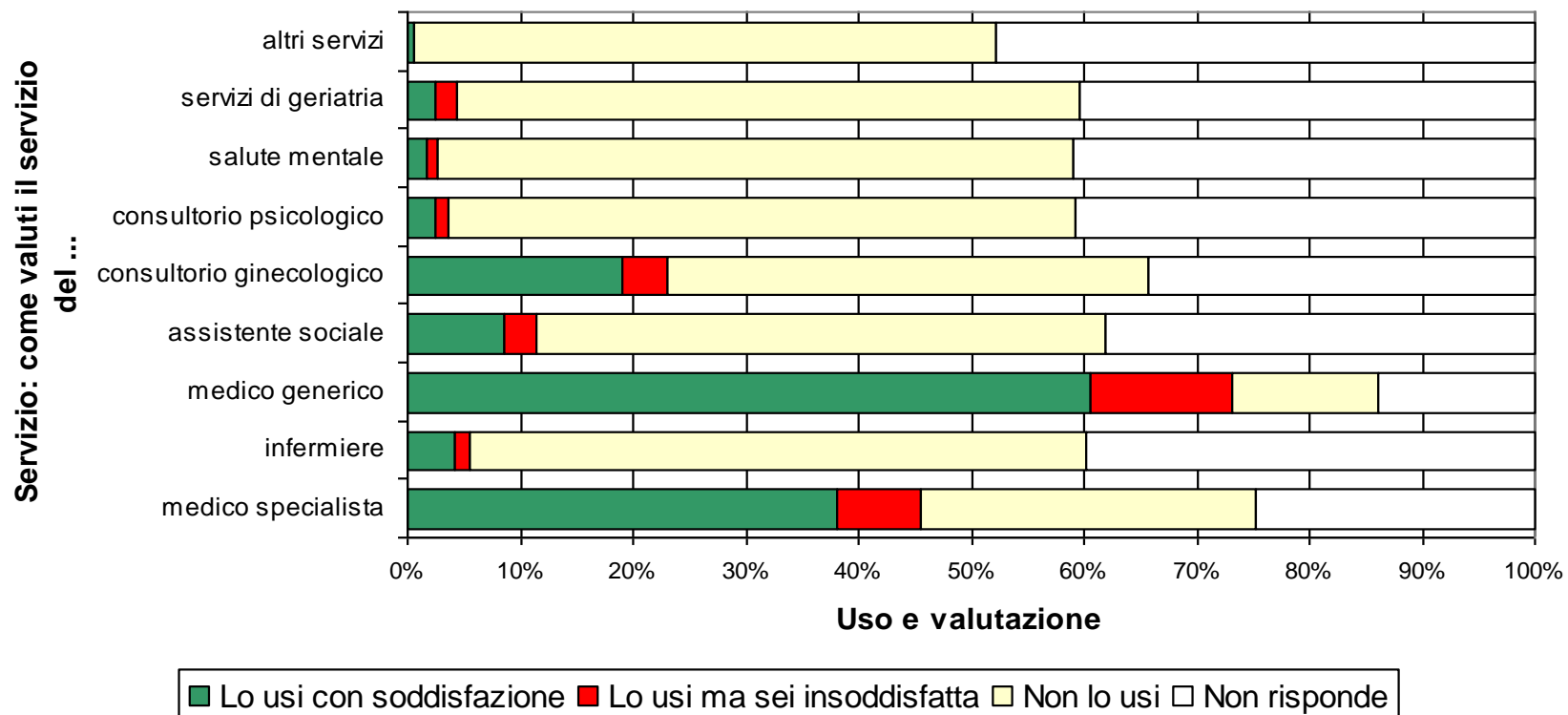
**Grafico 19. Donne impegnate in attività associative per percezione del futuro e classe d'età**





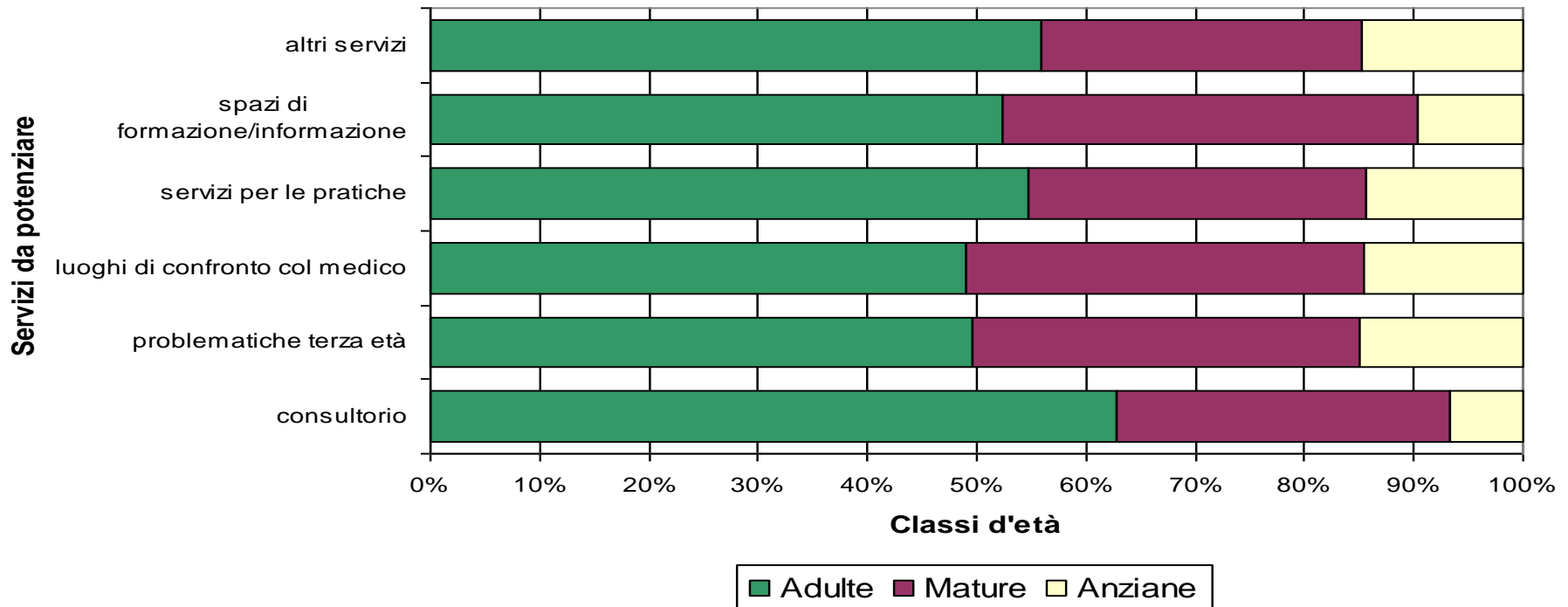
# Valutazione dei servizi

**Grafico 16. Distribuzione delle valutazioni dei servizi per tipologia**



# Servizi da potenziare

**Grafico 17. Distribuzione per tipologia di servizi da potenziare e classe d'età**



*“Aggiungere vita ai giorni e non giorni alla vita”*

Rita Levi Montalcini

**Grazie**  
**per la vostra attenzione**