ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI
Sezione Lombardia

SOCIETÀ ITALIANA di DIABETOLOGIA
Sezione Lombardia

AMD • SID DIABETE LOMBARDIA 2012

XVIII Congresso Interassociativo AMD-SID Lombardia

La prevenzione è la miglior cura per il "Malessere del Benessere"

21-22
Settembre 2012

Centro Congressi
Giovanni XXIII
Bergamo

PROGRAMMA

Presidenti del Congresso

Antonio Carlo Bossi
Presidente SID - Sezione Lombardia
U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia
A.O. Treviglio (BG)
antonio_bossi@ospedale.treviglio.bg.it

Luigi Sciangula
Presidente AMD - Sezione Lombardia
S.S.D. Diabetologia
P.O. Mariano Comense (CO)
luigi.sciangula@gmail.com

Segreteria Scientifica

Società Italiana di Diabetologia
Via Pisa, 21 - 00162 Roma - Tel. 06 44240967 - Fax 06 44292060
siditalia@siditalia.it - www.siditalia.it

Provider ECM

SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie Metaboliche - (nr. 373)
Via Pisa, 21 - 00162 Roma - Tel. 06.44240967 - Fax 06.44292060 - formazione@siditalia.it

ECM

Crediti Formativi ECM

Il Congresso è accreditato per le seguenti professioni: Medico Chirurgo, Infermiere e Dietista.

Discipline di riferimento per la professione del Medico-Chirurgo

Malattie Metaboliche e diabetologia, Endocrinologia, Medicina Interna, Cardiologia, Nefrologia, Medici di Medicina Generale (Medici di famiglia).

Obiettivi Formativi

Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica.

Metodi di verifica e Informazioni varie

La documentazione ECM (scheda anagrafica, questionario valutazione e apprendimento), dovrà essere riconsegnata alla segreteria Organizzativa al termine dei lavori.
Per conseguire i crediti relativi all'evento è necessario:

- garantire la propria presenza in sala per il 100% della durata dell'evento
- aver risposto correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento
- aver consegnato il questionario di valutazione dell'evento compilato in ogni sua parte
- aver compilato in ogni sua parte con i propri dati la scheda necessaria ai fini ECM.

Attestato ECM

Verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo.

Segreteria Organizzativa

PRAGMA CONGRESSI
Corso Mazzini, 14 - 27100 Pavia
Tel. 0382 309579 - Fax 0382 304892
www.pragmacongressi.it

In Italia la malattia diabetica ha una prevalenza del 5% circa ed è considerata tra le più gravi malattie croniche non trasmissibili. È in costante aumento (+ 38% di prevalenza in Lombardia dal 2001 al 2007) ed è annoverata tra le patologie più costose. La cura del diabete è prevalentemente territoriale/ambulatoriale; ciononostante, circa il 25% delle persone ricoverate negli ospedali Lombardi è costituito da persone con diabete. Da questi dati è facile evincere che il diabete determina degli alti costi che, nel nostro Paese, superano il 10% (13% USA) degli oneri sanitari totali. Di fronte a questa drammatica situazione si possono attuare interventi efficaci di prevenzione primaria attraverso gli stili di vita e si deve agire per prevenire le complicanze acute e croniche, limitando di conseguenza le invalidità dovute alla malattia. Nei soggetti a rischio di divenire diabetici, gli stili di vita sono in grado di ridurre a distanza di 7 anni la comparsa della malattia nel 70% dei casi. Anche le complicanze del diabete sono ampiamente prevenibili attraverso uno stretto controllo del compenso metabolico e dei fattori di rischio cardiovascolare associati. Una gestione ambulatoriale ed ospedaliera specialistica "intensiva" permette di rallentare l'evoluzione di gravi complicanze, contenendo i costi e garantendo un'accettabile qualità della vita. Esempio del coinvolgimento microangiopatico è la nefropatia diabetica che ha presentato, negli ultimi anni, strumenti per una diagnosi precoce e per possibilità di interventi efficaci mediante un "approccio globale" nei suoi vari stadi di manifestazione, anche nei più avanzati. Dal punto di vista macroangiopatico, l'attenzione ai lipidi plasmatici (non solo LDL-Colesterolo, ma anche HDL e trigliceridi), unitamente alla consapevolezza dell'opportunità del raggiungimento dei goal terapeutici, permettono una reale prevenzione della morbilità e mortalità aterosclerotica nel paziente diabetico. Infine, la prevenzione degli eventi indesiderati della terapia (come l'ipoglicemia) svolge un ruolo decisivo sia perché l'evento ipoglicemico è un fattore limitante per un trattamento intensivo, sia per i timori correlati a morbilità e mortalità, sia (infine) per i cambiamenti della qualità di vita dei nostri pazienti. Terapia innovative potranno, ci auguriamo, apportare favorevoli aspetti di prevenzione, così come la possibilità di apprendere recenti risultati di importanti studi clinici stimolerà l'attenzione dei diabetologi (e degli altri clinici) a porre sempre in primo piano l'intervento sullo stile di vita per tutti quei soggetti a rischio di sviluppare "il malessere del benessere".

Luigi Sciangula
Presidente AMD - Sezione Lombardia

Dr. Antonio Carlo Bossi
Presidente SID - Sezione Lombardia

8,30 Accoglienza, registrazione partecipanti
9,00 Saluto inaugurale dei Presidenti AMD Lombardia e SID Lombardia

9.10 **1ª SESSIONE - In collaborazione con Ist. Mario Negri BG e con SIN Lombardia**

L'esempio della complicanza nefropatica: concetto di prevenzione della comparsa e della progressione; possibilità di regressione e di remissione

Moderatori: *Ida Mangone, Ruggero Mangili, Donatella Spotti*

- **Malattia renale nel diabete: cosa abbiamo imparato dagli animali e cosa serve davvero all'uomo**
  Ariela Benigni
- **La "Remission Clinic": l'importanza di un approccio "globale"**
  Roberto Trevisan
- **È possibile prevenire l'evoluzione delle complicanze vascolari nella ESRD in pazienti diabetici?**
  Aurelio Limido
- **Discussione Plenaria**

11.00 Pausa caffè

11.30 **Lettura Magistrale: La storia naturale della complicanza renale nel diabete mellito: la realtà attuale, le aspettative future**
Moderatori: *Antonino Cimino, Roberto Trevisan*
Relatore: *Piero Ruggenenti*

12.30 **Premiazione e presentazione orale "Miglior Tesi Specializzazione"**
Moderatori: *Regina Dagani, Olga Eugenia Disoteo*

12.45 **Sessione Poster**
Moderatori: *Paola Bollati, Alessandro Roberto Dodesini*

13.30 Pranzo a buffet

14.30 **2ª SESSIONE - Simposio congiunto SISA-AMD-SID**

Il concetto di prevenzione nell'evoluzione della dislipidemia diabetica

Moderatori: *Alberto Corsini, PierMarco Piatti, Donata Richini*

- **Trattamento dell'Ipertrigliceridemia**
  Domenico Sommariva
- **Trattamento dei bassi valori di HDL-Colesterolo**
  Laura Calabresi
- **I goal terapeutici da raggiungere per una reale prevenzione della morbilità e mortalità aterosclerotica nel paziente diabetico**
  Alberto De Micheli
- **Discussione Plenaria**

16.00 Pausa caffè

16.30 **Comunicazioni Orali in Sessione Plenaria**

Moderatori: *Alessandra Ciucci, Elisabetta Lovati*

17.30 **Lettura Magistrale: Terapie innovative e prevenzione**

Moderatori: *Emanuela Orsi, Luigi Sciangula*

Relatore: *Stefano Del Prato* (Presidente Nazionale SID)

18.30 **Spazio Soci SID - Apertura seggio elettorale: rinnovo cariche societarie SID**

8.00 Spazio soci AMD

8.30 **3ª SESSIONE - in collaborazione con OSDI**

La prevenzione dell'ipoglicemia, quale strumento di miglioramento della qualità di vita e di riduzione del rischio nel paziente diabetico (ovvero…l'ipoglicemia: quanto è grave e quanto costa?)

Moderatori: *Ivano Franzetti, Patrizio Marnini, Giovanni Sifarelli*

- **Epidemiologia e costi dell'ipoglicemia**
  Basilio Pintaudi
- **Ipoglicemia: è un limite per il trattamento intensivo?**
  Angela Girelli
- **Utilizzo dell'automonitoraggio nella prevenzione e nella gestione dell'ipoglicemia**
  Adele Tono
- **Discussione plenaria**

10.00 **4ª SESSIONE - in collaborazione con rappresentanti di Regione Lombardia, ASL, AO, Associazioni Pazienti:**

Tavola Rotonda: CReG e MAC: il nuovo sistema sanitario regionale

Moderatori: *Antonio Carlo Bossi, Giulio Mariani, Luigi Sciangula con l'attiva partecipazione dell'Assemblea*

11.00 Pausa caffè

11.30 **Lettura Magistrale - Memoriale di Nico Fenili:**
Santica M. Marcovina (Northwest Lipid Metabolism and Diabetes Research Laboratories, University of Washington, Seattle, WA, USA)
Outcomes of the Diabetes Prevention Program: 15 Years of Experience.
(Risultati del Diabetes Prevention Program: 15 anni di esperienza)
MODERATORI: *Antonio Carlo Bossi, Angela Girelli*

12.30 **Premiazioni delle migliori Comunicazioni Orali e Poster.**
Risultati votazioni SID

Conclusioni e chiusura del Congresso con appuntamento al XIX Congresso Interassociativo AMD-SID (14-15 Giugno 2013)

COMUNICAZIONI ORALI

Venerdì 21 settembre - Ore 16.30
MODERATORI: *A.Ciucci, E.Lovati*

ORE 16.30
L'iperleptinemia è una caratteristica indipendente degli individui con un dispendio energetico a riposo più basso dell'atteso
G. Lattuada, F. Ragogna, E. Devecchi, G. Manzoni, G. Perseghin
Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università degli Studi di Milano- Medicina Metabolica, Policlinico di Monza, Monza - Unità di Obesità e dismetabolismo, Ospedale San Raffaele Srl, Milano

ORE 16.40
La riduzione ponderale ottenuta con bendaggio gastrico laparoscopico regolabile in soggetti con obesità morbigena è associata al dispendio energetico a riposo pre-intervento
A. Saibene, M. Marchi, V. De Cosmi, M. Scavini, P. Vedani, E. Devecchi, G. Lattuada, F. Ragogna, E. Bosi, M.Paganelli, G. Ferla, A. E. Pontiroli, G. Perseghin
Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, e Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano
Medicina Metabolica, Policlinico di Monza, Monza - Università Vita e Salute San Raffaele
Medicina Interna Indirizzo Endocrino Metabolico e Dipartimento di Chirurgia Generale e Specialistica , Ospedale San Raffaele Srl - Unità di Obesità e dismetabolismo, Ospedale San Raffaele Srl

ORE 16.50
Esercizio fisico strutturato nel diabete di tipo 2 e nella sindrome metabolica: effetti a lungo termine su stress ossidativo e fitness cardiorespiratoria
G. Vinetti, P. Desenzani**, F. Mura*, C. Romano*, A. Volpe*, L. Bulla*, I. Lorenzetti*, C. Mozzini***, T. Scalvini**, D. Assanelli**
**Cattedra di Medicina dello Sport - Medicina Interna, Università di Brescia- **Amb. Diabetologia - U.O. Medicina PO di Montichiari, AO Spedali Civili di Brescia - ***Cattedra di Medicina Interna, Università degli Studi di Verona*

ORE 17.00
Una maggiore insulino-resistenza predice il declino del GFR in diabetici di tipo 2 con microalbuminuria persistente: risultati di uno studio di coorte prospettico di 2 anni
A.R. Dodesini, A. Corsi, C. Scaranna, G. Lepore, I. Nosari, R. Trevisan
U.S.C. di Diabetologia - Azienda Ospedaliera Ospedali Riuniti di Bergamo

ORE 17.10
Esperienza sull'uso di lispro-protamina nelle donne affette da diabete gestazionale
M. Laneri, L. Quarleri*, D. Balduzzi*, F.Melazzini*, M. Simonetta°, F. Beneventi°, E. Lovati**
**U.O. Endocrinologia e CAD-Cl. Medica I, °Cl. Ostetrica e Ginecologica, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo - Pavia*

ORE 17.20
"Durability" della terapia con liraglutide:la nostra esperienza a 20 mesi di follow-up
Cimino, S. Perra, E. Spreafico, P. Gamba, F. Paleari
UOS di Diabetologia e Malattie Metaboliche, Ospedale San Gerardo di Monza - Università degli Studi di Milano-Bicocca

SESSIONE POSTER

Venerdì 21 settembre - Ore 12.45
MODERATORI: *P. Bollati, A.R. Dodesini*

N. 1
Gli accessi per ipoglicemia severa nei pronto soccorso. L'esperienza della media val seriana
G. Bertulezzi, S. Tasca, S. Lattuada, E. Birolini, Ghirardi E*, Mangili I*, Seghezzi O* Querci F.*
*U.O.S. di Diabetologia - Reparto di Medicina Interna - *Pronto Soccorso Ospedale di Alzano Lombardo A.O. Bolognini Seriate*

N. 2
Variazioni delle abitudini alimentari dopo trattamento con agonisti recettoriali del GLP1 in soggetti sovrappeso o obesi portatori di diabete mellito tipo 2
T. Biondi, A. Pulcina, M. Filopanti, M. Bertolotti, A. C. Bossi*
*U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia, A.O. Treviglio (BG), *Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia*

N. 3
Utilizzo della telemedicina in un percorso di counting dei cho in pazienti con diabete tipo 1
E. Carrai, S. Di Lembo, P. Ruggeri
U.O. Centro Diabetologico Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona

N. 4
Una possibilità per migliorare il controllo glicemico e la funzionalità ß-cellulare durante tre anni di studio: la triplice terapia
[1]G. Derosa, [2]A.F.G. Cicero, [3]I.G. Franzetti, [4]F. Querci, [5]A. Carbone, [6]M.N. Piccinni, [1]A. D'Angelo, [1]E. Fogari, [1]P. Maffioli
[1]Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università di Pavia, PAVIA; [2]Centro "G. Descovich" per lo studio dell'aterosclerosi, Università di Bologna, Bologna; [3]Ospedale di Varese, Varese; [4]Ospedale Pesenti Fenaroli, Alzano Lombardo, Bergamo; [5]Ospedale di Sant'Angelo Lodigiano, Lodi; [6]Fondazione Ospedale della Carità, Casalbuttano, Cremona

N. 5
Riassetto delle terapie ipoglicemizzanti dopo l'inserimento di liraglutide nel piano terapeutico dei pazienti con DMT2
E. Duratorre
Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi Varese - U.O. Medicina Interna - Ospedale di Luino (VA)

N. 6
Effetti di una combinazione di vildagliptin + metformina su alcuni parametri di funzionalità ß-cellulare e di insulino-resistenza in uno studio a 12 mesi
[1]P. Maffioli, [2]A. Carbone, [1]A. D'Angelo, [3]F. Querci, [1]E. Fogari, [4]A.F.G. Cicero, [1]G. Derosa.
[1]Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università di Pavia, Pavia; [2]Ospedale di Sant'Angelo Lodigiano, Lodi; [3]Ospedale Pesenti Fenaroli, Alzano Lombardo, Bergamo; [4]Centro "G. Descovich" per lo studio dell'aterosclerosi, Università di Bologna, Bologna

N. 7

Costo-efficacia degli aghi di sicurezza per penna da insulina verso gli aghi classici nella prevenzione degli incidenti a rischio biologico

I. Mantegazza[(1)], L. Fortis[(1)], D. Bonzi[(1)], M. Signori[(2)]
[(1)]Farmacia Ospedaliera, A.O Bolognini di Seriate - Seriate (BG);
[(2)]Medicina del Lavoro, A.O Bolognini di Seriate - Seriate (BG)

N. 8

L'ipoglicemia nell'anziano: quanto è grave e quanto costa

*P. Marnini**, P. Stefanoni*, C. Ultori*, P. Rapazzini**
**U.O. Geriatria, Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Polo Universitario, Varese*
***Endocrinologo, Varese, membro Gruppo Nazionale "Diabete nell'Anziano" AMD*

N. 9

Attività di depistages del diabete mellito svolte dalla associazione "Giovanna per il Madagascar" a Nosy Be, Madagascar

M. L. Monti, G. Saracino, C. Gargaro, E. Besulho, S. Mohamed, A.C. Bossi°
Associazione " Giovanna per il Madagascar" ONLUS, Helville, Nosy Be, Madagascar;
°U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia, A.O. Ospedale Treviglio-Caravaggio (Bg)

N. 10

Valutazione della variabilità glicemica intra-ricovero dopo implementazione e utilizzo di un algoritmo di correzione della terapia insulinica s.c pre-prandiale in pazienti diabetici tipo 2 naive per terapia insulinica ricoverati nel reparto di U.O.C. Medicina Generale P.O. Montichiari-Azienda Spedali Civili di Brescia

F. Mura, F. Toscani, G. Bellini, F. Spazzini, C. Mascadri, M.C. Tusi, P. Desenzani, D. Turini,
C. Chiarini, A.M. Este, E. Marmaglio, F. Rolfi, L. Tagliani, O. Di Stefano, T. Scalvini
U.O. Medicina Generale, Ambulatorio di Diabetologia e Malattie del Ricambio, P.O. Montichiari - Azienda Spedali Civili Brescia

N. 11

Val.i.d.: un trial prospettico, randomizzato, multicentrico finalizzato a testare se il doppio blocco del RAS con un ACE inibitore ed un sartano previene la progressione verso l'insufficienza renale terminale in pazienti con diabete mellito di tipo 2 e nefropatia diabetica conclamata più efficacemente di ciascun farmaco usato singolarmente

A.I. Parvanova[1], I.P. Iliev[1], R. Trevisan[2], A.C. Bossi[3], P. Ruggenenti[1], G. Remuzzi[1] for VALID Study Group
[1]Centro di Ricerche Cliniche per le Malattie Rare Aldo e Cele Daccò, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Bergamo; [2]U.O. Diabetologia - Azienda Ospedaliera OO. RR. di Bergamo; [3]U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia - A.O. Treviglio (BG)

N. 12

Va.r.i.e.ty.: Un trial prospettico, randomizzato, multicentrico finalizzato a testare se il doppio blocco del RAS con un ACE inibitore ed un sartano previene la microalbuminuria in pazienti con diabete mellito di tipo 2 e "high-normal" albuminuria più efficacemente di ciascun farmaco usato singolarmente

A.I. Parvanova[1], I.P. Iliev[1], A.C. Bossi[2], R. Trevisan[3], P. Ruggenenti[1], G. Remuzzi[1] for VARIETY Study Group

[1]Centro di Ricerche Cliniche per le Malattie Rare Aldo e Cele Daccò, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri, Bergamo; [2]U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia - A.O. Treviglio (BG); [3]U.O. Diabetologia - Azienda Ospedaliera OO. RR. di Bergamo

N. 13

Risposta terapeutica a medio termine in pazienti con diabete mellito tipo 2 trattati con "add-on" di liraglutide: esperienza monocentrica lombarda

A. Pulcina, A. Balini, D. Berzi, G. Meregalli, C. S. Poerio, A.C. Bossi
U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia, A.O. Ospedale Treviglio-Caravaggio (Bg)

N. 14

Valutazione della risposta terapeutica a exenatide in pazienti diabetici tipo 2 pretrattati con o senza secretagoghi e insulina: esperienza multicentrica lombarda

*A. Pulcina, G. Veronesi^^, S. Bonfadini**, A. Ciucci*, S. Di Lembo§, I. Franzetti", M. Laneri^, E. Lovati^, G. Marelli°, F. Paleari**, C. Romano", P. Ruggeri[§], L. Sciangula*, V. Vilei°, A.C. Bossi*
*U.O. Malattie Metaboliche e Diabetologia - A.O. Treviglio (BG); ^^Centro Ricerche EPIMED - Università degli Studi dell'Insubria (VA); **U.O.S. Diabete e Malattie Metaboliche - Ospedale San Gerardo Monza; *S.S.D. Diabetologia e Endocrinologia - Presidio Ospedaliero di Mariano Comense (CO); [§]Centro Diabetologico Azienda Istituti Ospitalieri di Cremona; ^U.O. Endocrinologia e CAD- Cl. Medica I - IRCCS Fondazione Policlinico San Matteo - Pavia; °U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche - Ospedale di Desio (MB); "U.O.S. Diabetologia - A.Ospedaliera Universitaria Varese*

N. 15

Analisi ed osservazioni sulle caratteristiche dei primi accessi 2007-2011 c/o la diabetologia del P.O. Bassini di Cinisello Balsamo: quanto "subito"?

A. Rocca, D. Ghelfi, P. Galli
Struttura Semplice Diabetologia e Malattie Metaboliche, P.O. Bassini Cinisello Balsamo (MI) - A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento - Milano

N. 16

Un'opportunità terapeutica in pazienti diabetici di tipo 2 con problemi psichiatrici: liraglutide

S. Tasca, G. Bertulezzi, S. Lattuada, F. Querci,
Azienda Ospedaliera Bolognini Seriate - Ospedale "Pesenti Fenaroli" Alzano Lombardo - Bergamo

N. 17

Nel DMT2 la liraglutide determina una riduzione dell'HBA1c indipendentemente dal BMI di partenza

V. Vilei, P. Rumi, A. Contartese, G. Marelli
U.O. Diabetologia e Malattie Metaboliche - Ospedale di Desio (MB)

Con il patrocinio di:

PROVINCIA DI BERGAMO
Settore Politiche Sociali e Salute

BERGAMO CITTÀ DEI MILLE

Regione Lombardia
ASL Bergamo

ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI BERGAMO

FONDAZIONE GIOVANNI LORENZINI MILAN, ITALY
GIOVANNI LORENZINI MEDICAL FOUNDATION HOUSTON, TX USA

Fondazione italiana per il cuore

SOCIETÀ ITALIANA NEFROLOGIA

MARIO NEGRI
ISTITUTO DI RICERCHE FARMACOLOGICHE

SISA Società Italiana per lo Studio della Aterosclerosi
Sezione Regionale Lombarda

O.S.D.I.
Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani

diabete italia onlus

ASSOCIAZIONE DIABETICI BERGAMASCHI O.N.L.U.S.

Con il contributo non condizionante di:

Boehringer Ingelheim

Diabete Lilly

MSD PRIMARY CARE

NOVARTIS

SANOFI

A.Menarini Diagnostics
A. Menarini Industrie Farmaceutiche Riunite
Abiogen Pharma
AstraZeneca
Bayer Healthcare
Bristol-Myers Squibb
Laboratori Guidotti
Lifescan Italy
Medtronic Italia
Neopharmed Gentili
Novo Nordisk
Roche Diagnostics
Sigma Tau
Takeda Italia Farmaceutici